



# サークル団体情報誌 ざまっとガイド

2021年度版

健康  
福祉  
教育  
まちづくり・コミュニティ  
文化・芸術  
スポーツ  
環境  
防災・防犯  
国際交流  
男女共同参画  
こども  
市民活動支援  
自治会  
シニアライフ  
その他



座間市民活動サポートセンター  
(運営：ざま市民活動応援広場)  
座間市



# ざまっとガイドを活用しよう！

趣味を生かしたい！

社会貢献がしたい！

仲間を作りたい！

新しいことを  
はじめたい！

どんな団体が  
あるのかな？

活動のきっかけが  
みつかるかも・・・



## 座間市民活動サポートセンター

(運営：ざま市民活動応援広場)

〒252-8566

座間市緑ヶ丘1-1-1 (ざまコミュニティプラザ1F)

開館時間 9:00~17:00

休館日 火曜日、国民の祝日に関する法律に規定する休日、  
12月29日~翌年1月3日

TEL 046-255-0201

FAX 046-255-3243

E-mail ss-zama@feel.ocn.ne.jp

ホームページアドレス <http://zamat.genki365.net/>



# 目 次

🌸	あなたの力でもっと住みよい座間市に.....	1
🌸	サークル・団体リスト.....	5
	利用案内(リストの見方).....	6
	<b>1. 健康</b> .....	<b>7</b>
	健康づくり 7                      レクリエーション 7                      健康体操・ストレッチ 7	
	リズム体操 9                      ジャズ体操 9                      エアロビクス 9                      ヨガ・気功 9	
	太極拳 9                      自彊術 10                      ウォーキング 10                      ノルディック・ポールウォーキング 10	
	スポーツ吹矢 10                      ジョギング 11	
	<b>2. 福祉</b> .....	<b>12</b>
	ボランティア活動支援 12                      点訳 12                      拡大教科書 12                      要約筆記・手話 12	
	録音活動 12                      精神保健福祉 13                      障がい児者の余暇活動 13	
	障がい児者福祉事業 13                      障がい者高齢者支援 14                      障がい者就労支援 14                      障がい児者保護者の情報交換 15	
	高齢者生活支援 15                      傾聴 15                      不登校保護者支援 16                      介護情報誌 16	
	訪問活動 16                      成年後見支援 16                      みんなの居場所 16                      フードバンク・住まい 17	
	セルフカウンセリング 17	
	<b>3. 教育</b> .....	<b>18</b>
	学習支援 18                      自然観察会 18                      16ミリ映画上映・紙芝居 18	
	婦人学習・生活学習 18                      パソコン 19                      英語 19                      スペイン語 19	
	韓国 19	
	<b>4. まちづくり・コミュニティ</b> .....	<b>20</b>
	コミュニティセンター 20                      コミュニティ 21                      まちづくり 21                      バリアフリー普及活動 22	
	<b>5. 文化・芸術</b> .....	<b>23</b>
	文化財散策ガイド 23                      囲碁・将棋 23                      麻雀 24                      歴史 24	
	古典 24                      競技かるた 24                      詩吟 24                      川柳 25	
	短歌 25                      俳句 25                      書道 26                      ペン字・ペン習字 26	
	油絵 26                      俳画・水墨画 27                      日本画 27                      水彩画 27	
	デッサン 27                      絵手紙 27                      チョークアート 27                      色鉛筆画 27	
	3D 切り絵 27                      写真 28                      木版画 28                      木彫り 28	
	篆刻 28                      七宝焼 29                      陶芸 29                      袋物等 29	
	つるし雛 29                      手工芸 29                      洋裁 29                      はた織り 29	
	刺繍 29                      藤・竹細工 29                      手編み 29                      パッチワーク・キルト 29	
	折り紙 30                      花 30                      茶道 30                      着付け 30	
	舞踊(日本) 30                      舞踊 30                      鳴子踊り 30                      南京玉すだれ 30	
	銭太鼓 30                      阿波踊り 31                      謡曲・仕舞 31                      農村歌舞伎 31	
	民踊 31                      盆踊り・祭囃子 31                      クラシックバレエ 31                      スクエアダンス 31	
	レクダンス 32                      ジャズダンス 32                      フォークダンス 32                      フラダンス 32	
	チャリーディング 32                      合唱(混声・男声・女声) 32                      童謡・唱歌 36                      シャンソン 36	
	ボイストレーニング 36                      カラオケ 36                      民謡(唄・演奏) 36                      箏・三味線・尺八 36	
	和太鼓 36                      箏曲 37                      大正琴 37                      ウクレレ 37	
	クラシックギター 37                      ハーモニカ 38                      オカリナ 38                      ドラム 38	
	クラシック音楽 39                      オーケストラ 39                      吹奏楽・管弦楽・弦楽 39                      ジャズ 39	
	音楽交流 40	

6. スポーツ.....41

スポーツ普及活動 41	ニュースポーツ 41	ターゲットハートゴルフ 41	パークゴルフ 41
グラウンドゴルフ 41	ラージボール 41	ゲートボール 41	ペタンク 42
社交(競技)ダンス 42	野球 43	バドミントン 43	バスケットボール 43
テニス 44	卓球 44	空手 45	合気道 46
護身総合武道・テコンドー 46	居合・剣道 46	一輪車 47	スポーツ指導者会 47

7. 環境.....48

緑道維持管理 48	ホテル保全・復活 48	地球温暖化防止 48	野良猫 48
美化活動 48			

8. 防災・防犯.....49

災害救援 49	防災 49	防犯活動 49
---------	-------	---------

9. 国際交流.....50

国際交流 50	日本語学習支援 50	日米料理 51
---------	------------	---------

10. 男女共同参画..... 51

11. こども.....52

子育てサロン 52	おはなし会 52	わらべうた 53	子育て支援・勉強会 53
保育園・学童・子育て支援 53	保育 54	育児・子育てサークル 54	スカウト運動 54
こども書道 54	こども(親子)体操・リズム・リトミック 55	こどもクラシックバレエ 55	
こどもヒップホップダンス 55	こどもチアダンス 55	マーチングバンド 55	こども英語 55
こども空手・合気道 55	こども野球 56	おもちゃ修理 56	人形劇・観劇 56
こども食堂 56			

12. 市民活動支援.....57

市民活動支援 57
-----------

13. 自治会.....58

自治会活動 58
----------

14. シニアライフ.....59

シニアライフ 59
-----------

15. その他.....60

調理・料理 60	そば打ち・そば栽培 60	さつき盆栽 60	菊作り 60
山野草栽培 61	野菜づくり 61	マジック 61	アマチュア無線 61
地域ボランティア 61	座談会・会合 61		

 施設別リスト.....63

 NPO 法人一覧(事務所の所在地が市内の NPO 法人).....75

 さま生涯学習宅配便.....81

 座間市民活動サポートセンター.....85

 団体名索引.....90

 市内施設一覧.....96

 市内施設案内図

# あなたの方でもっと住みよい座間市に

この「ざまっとガイド」は、これから新しいことを始めたい、リフレッシュがしたい、スキルや経験を活かしたい、ボランティアがしたい、などといった方に活用していただきたいと考え作成しました。

あなたが活動を始めたら、そこで得た知識や経験をまちづくりに活かしましょう！

もし、自分たちだけでは難しいと感じたら、「協働」という方法があります。協働については、平成 27 年度に「座間市市民協働推進条例」が施行され、皆さんの助けになろうと出番を待っています。座間市民活動サポートセンターは協働を全面的に支援しています。

ここでは、これから活動を始める皆さんに、この「協働」という考え方についてご紹介します。



## 協働しよう！



座間は、自然豊かなまちであり、市民の多様なまちづくりが展開される魅力あるまちです。

この魅力あふれるまちをこれからも育み大切にしていくために、私たち市民一人ひとりにはまちづくりに積極的に関わることが求められます。まちづくりの主役である市民には、広い知識や豊かな経験を生かして、座間をもっと魅力的にし、座間の課題を解決していく力があります。しかし、私たちが自分だけでできることには限りがあります。自らが持つ思いや力を、まちづくりにもっと生かしていくにはどうしたらよいでしょうか。

その一つのこたえとして「協働」という考え方があります。助け合い、協力して働くことで、みんなが持つ思いや力を存分に発揮できるようになります。市民と市民が、そして市と市民が手を携えることで、創造性ゆたかでより住みよいまちづくりを進めていくことができます。〈座間市市民協働推進条例（案）答申書より〉



## 協働ってなあに？

座間市では、「協働」の考え方や目標を定めた『座間市市民協働推進条例』（以下、「協働条例」という。）を平成27年度に施行しました。この協働条例では、「協働」を以下のように定義しています。

### 〈座間市市民協働推進条例〉

第2条 この条例において「協働」とは、まちづくりを進める上での共通の目標を実現するために、市と市民等が対等の立場に立って、相互の信頼及び合意の下、役割及び責任を担い合い、お互いの特性や能力を発揮し合いながら連携し、及び協力して、効果的にまちづくりに取り組んでいくことをいう。

## 市と協働できるのはどんな人？

協働条例では、協働の相手となる「市民等」を次のように詳細に定めています。

### <座間市市民協働推進条例>

第2条 第3項 この条例において「市民等」とは、次に掲げるものをいう。

- (1) 市民 市内に在住し、在勤し、又は在学する等、日常生活で市と関わりのある者
- (2) 市民活動団体 特定非営利活動法人、ボランティア団体等の営利を目的とせず、不特定多数の利益の増進に寄与することを目的に活動している団体
- (3) 地縁団体 自治会など一定の区域に居住している市民で構成され、地域の課題の解決に向けて活動する団体
- (4) 公益団体 公益財団法人、学校法人等の公益を目的に活動している団体
- (5) 共益団体 協同組合等の構成員相互の利益の増進に寄与することを目的に活動している団体
- (6) 事業者 営利を目的に事業を営む個人及び法人



## 協働するときに必要なことは？

協働条例では、市民等と市が協働を推進するにあたっての基本的な考え方を明らかにしています。

### <座間市市民協働推進条例>

第3条 市及び市民等は、協働に当たって、対等な立場でそれぞれの役割と責任を認識し、活力ある地域社会の形成及び推進に努めるものとする。

2 市及び市民等は、協働に当たって、公開性や透明性に配慮し、相互に情報の共有に努めるものとする。

3 市は、市民等と多様な協働が行われるよう、市民等の自主性を尊重し、公共的な観点に配慮した公平かつ公正な行政を行うものとする。

4 市は、施策の実施に当たって、市民等との協働を推進するよう努めるものとする。

## 協働するとどんないいことがあるの？

※座間市協働推進ハンドブックより

### 市民側

- 活動の幅が広がる！
- 団体の認知度アップ！
- 愛着が増し、まちづくりの輪が広がる！
- 知識・経験を生かす！

### 行政側

- 細かな市民ニーズへ手が伸びる！
- 行政の体質改善！
- 職員の意識向上！
- 新たな市民サービスの創生！

### 双方（相乗効果）

- お互いへの気付きの提供  
→お互いのレベルアップ！
- 助け合える関係の維持！
- 地域の活性化！



## もっと詳しく知りたい！

### 冊子

### 座間市 協働推進ハンドブック ～協働しよう！キラリと光るそのアイデアで～

協働条例の手引書です。座間市市民協働課と、協働条例策定に係った市若手職員で組織された“市民協働推進条例ワーキンググループ”との協働で作上げたものです。市ホームページよりダウンロードできます。



### 相談機関

### 座間市民活動サポートセンター

協働を促す中間的な機関として、市民と行政、市民と市民の連携づくりなどのバックアップを行っています。  
「こんなことできないかな??」と思ったら、お気軽にご相談ください。  
(サポートセンターの詳細は85ページへ)