

ソレイユざま健康教室

～脳イキキ 実いあるゆたかな人生を！～



日程	会場
5月 2日(水) 13:30~15:00	栗原コミセン
5月 8日(火) 13:30~15:00	座間公民館
5月15日(火) 10:00~11:30	ひばりが丘コミセン
5月15日(火) 13:30~15:00	相武台コミセン
5月22日(火) 13:30~15:00	入谷老人憩の家
5月29日(火) 10:00~11:30	立野台コミセン
5月29日(火) 13:30~15:00	北地区文化センター

どの会場も
参加費無料です



ソレイユざま(座間市老人クラブ連合会)では、会員を中心とした高齢者向けの健康教室を開催しています。

老人クラブ会員以外の方も参加できますので、お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

【持ち物】体を動かしやすい服装、上履き、汗拭きタオル、熱中症予防のための飲み物は各自で必ず持参してください

申込みは、下記にお電話にてお願いいたします。

ソレイユざま(座間市老人クラブ連合会) 事務局
電話：046-266-2001 小林